

# Planter un jardin bio-intensif



## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Une technique de plantation dans laquelle les graines ou les semis sont plantés selon un modèle hexagonal. Souvent, la plantation bio-intensive consiste également à planter les plantes plus près les unes des autres qu'elles ne le sont habituellement, car les plates-bandes sont préparés en profondeur et les racines sont encouragées à pousser vers le bas plutôt que vers l'extérieur.

### Avantages de la plantation bio-intensive

- **Augmentation de la densité des plantes**  
Un espacement plus serré permet d'obtenir davantage de plantes dans une zone donnée.
- **Amélioration de la santé des plantes**  
Un canopée fermé préserve l'humidité du sol et crée des conditions favorables aux microbes bénéfiques du sol.
- **Augmentation de la quantité de racines**  
Une plus grande densité de plantes et des plantes plus saines entraînent une plus grande croissance des racines dans le sol, ce qui conduit à des sols plus sains à long terme.
- **Diminution de la pression des mauvaises herbes**  
Un canopée fermé réduit la lumière du soleil et ralentit la croissance des mauvaises herbes.
- **Diminution des besoins en eau**  
Un canopée fermée préserve l'humidité du sol.
- **Température du sol régulée**  
Un canopée fermé protège le sol d'un soleil intense.

## POURQUOI LE FAISONS-NOUS ?

La plantation bio-intensive crée une canopée complètement fermée lorsque les cultures sont à maturité. La canopée fermée fait de l'ombre aux sols, ce qui réduit la pression des mauvaises herbes, l'impact des gouttes de pluie et les pertes d'eau par évaporation. La plantation bio intensive utilise tout l'espace disponible, ce qui permet de cultiver davantage de plantes dans le même espace.



## TERMES UTILISÉS

**Bio intensive:** Fait référence à l'"agriculture bio-intensive" : Un système d'agriculture organique qui se concentre sur la maximisation durable de la production avec un minimum d'espace de terres, tout en augmentant la biodiversité et en maintenant la fertilité du sol.

**Double creusage:** Une forme de préparation du sol en profondeur où la terre arable est d'abord enlevée, puis le sous-sol est ameubli et fortement amendé de manière progressive. Les plates-bandes doublement creusées sont généralement ameublées et préparées à une profondeur de 40 à 60 cm dans le sol.

# Planter un jardin bio-intensif



## MÉTHODE

### ÉTAPE 1.

Choisissez la plate-bande à planter. Préparez-la par un double creusage et amendez-la avec des matières organiques.

### ÉTAPE 2.

Sélectionnez les semis à planter ou les semences à semer directement.

### ÉTAPE 3.

Trouvez un bâton droit dont la longueur correspond à la distance souhaitée entre les variétés de cultures plantées.

### ÉTAPE 4.

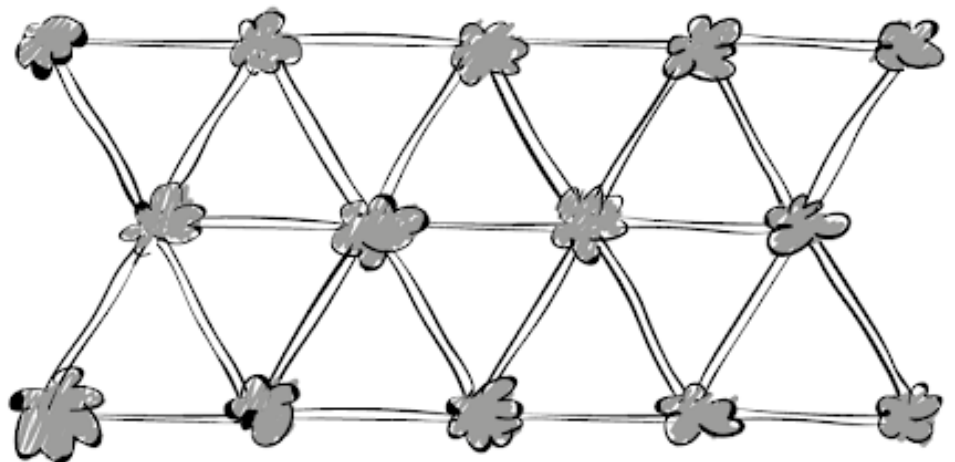
Commencez dans l'un des coins de la plate-bande et utilisez le bâton pour marquer les emplacements de plantation le long de cette extrémité de la plate-bande. Creusez ces trous à la main.

### ÉTAPE 5.

Utilisez le bâton pour former un triangle entre deux des trous et un point situé plus loin dans le lit. Creusez un nouveau trou à cet endroit. Les trois côtés du triangle doivent être de la même longueur.

### Espacement des semences pour les cultures en semis direct

Culture	Espacement dans la plate-bande (cm)
Amarante (graines/verts)	Semer légèrement, éclaircir à (30 cm/15 cm)
Haricots (secs/verts) et niébé	15 cm
Carottes	Semer légèrement, éclaircir jusqu'à 5 cm
Pois chiches (haricots garbanzo)	10-15 cm
Ail (gousses)	10 cm
Arachides	22 cm
Pommes de terre irlandaises (tubercules germés)	25 cm
Maïs	30 cm
Millet	15 cm
Oignons (utiliser la partie racine de la récolte précédente)	15 cm
Citrouilles (laisser s'étendre dans la plate-bande)	100 cm
Radis	5 cm
Patates douces (boutures de tige)	25 cm
Blé	12 cm
Courgette	45 cm (peut planter une colline avec 2 par colline)



### ÉTAPE 6.

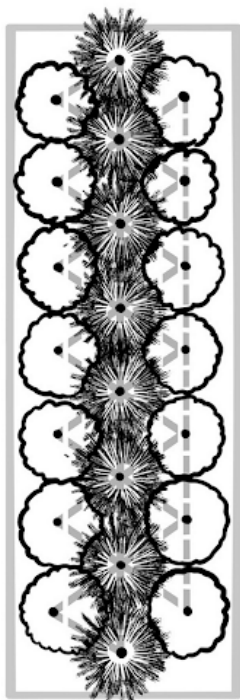
Continuez jusqu'à ce que tous les trous aient été marqués et creusés. Une fois que la plate-bande entière est terminée, le motif doit apparaître comme de nombreux petits triangles.

### ÉTAPE 7.

Placez une graine ou un semis dans chaque trou. Brossez la terre autour du semis de manière à le recouvrir jusqu'au point où il a été immergé dans la plate-bande de la pépinière. Tassez légèrement la terre autour du semis pour obtenir un bon contact entre le sol et les racines. Arrosez les semis ou les graines. Maintenez le sol humide pendant les jours suivants.

### ÉTAPE 8.

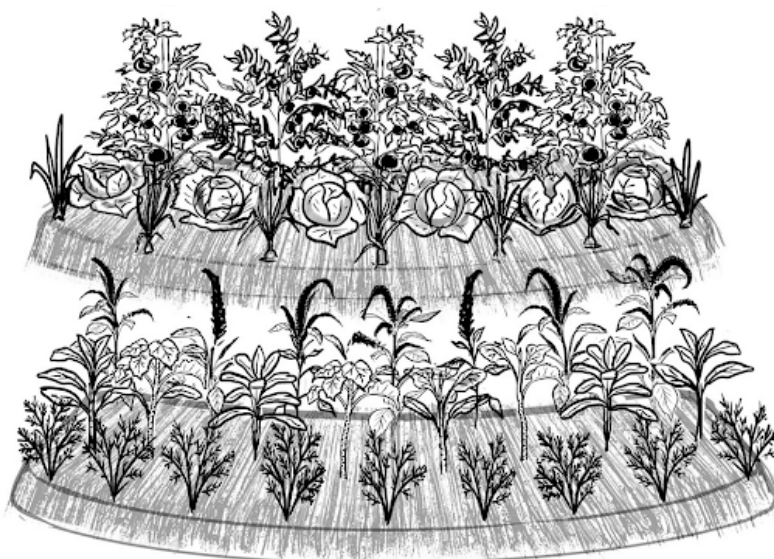
Paillez la plate-bande. Veillez à ce que le sol nu soit couvert, mais que le paillis ne touche pas la base des semis.



### ESPACEMENT DES SEMENCES (EN PLATEAUX) POUR LES

#### SEMIS TRANSPLANTÉS

Culture	Espacement dans le plateau de la pépinière (cm)	Espacement dans la plate-bande (cm)
Brocoli	5 cm	45 cm
Chou	5 cm	45 cm
Concombre	5 cm	30 cm (à faire pousser sur un treillis)
Aubergine	5 cm	45 cm
Chou frisé	5 cm	20 cm
Laitue pommée	Semer, puis éclaircir à 6 cm	25 cm
Oignon	5 cm (ou moins)	15 cm
Poivre (doux ou fort)	5 cm	45 cm
Epinards	Semer puis éclaircir à 6 cm	12 cm
Bette à carde	5 cm	20 cm
Tomate	5 cm	45 cm (à fixer avec des poteaux)



Ce cours a été rendu possible grâce au généreux soutien du peuple américain par le biais de l'Agence des États-Unis pour le développement international (USAID). Le contenu est la responsabilité du prix SCALE et ne reflète pas nécessairement les opinions de l'USAID ou du gouvernement des États-Unis.