

# Créer un jardin diversifié en utilisant la rotation des cultures, les cultures intercalaires et les plantations de succession



## QU'EST-CE QUE C'EST ?

**La rotation des cultures** est la pratique consistant à déplacer différentes variétés de cultures d'une plate-bande à l'autre, ou d'un endroit de la plate-bande à un autre endroit de la même plate-bande, de saison en saison. Les plates bandes des Permagardens simplifient la rotation des cultures. Plutôt que de changer l'emplacement des plates bandes, changez ce qui est planté dans la plates bandes chaque saison. Un bon plan de rotation qui optimise l'utilisation des nutriments est le suivant: feuille puis fruit puis racine puis légumineuse. Avant de planter une nouvelle culture, il est recommandé d'amender la terre arable avec du compost supplémentaire pour remplacer les nutriments qui ont été retirés de la culture précédente.

**La culture intercalaire** est la pratique consistant à faire pousser deux ou plusieurs cultures dans le même espace au même moment.

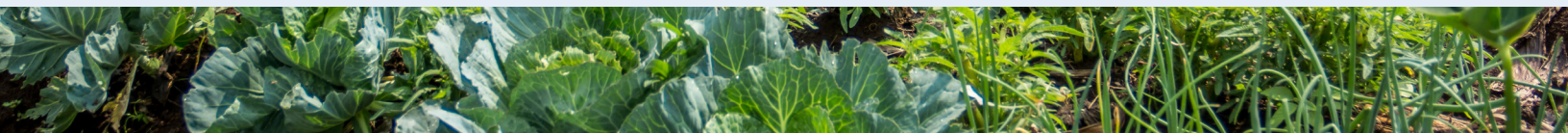
**La plantation de succession** peut signifier soit la plantation de cultures à des dates décalées pour une récolte à des moments différents, soit la plantation d'une nouvelle culture dans la plate bande dès que la dernière est récoltée. Avec une bonne gestion, la plantation en succession permet une récolte continue de légumes.

## POURQUOI LE FAISONS-NOUS ?

**La rotation des cultures** permet d'équilibrer l'utilisation des nutriments du sol par les plantes. Comme les différentes cultures ont des besoins différents en nutriments, la rotation permet aux cultures successives dans les plates bandes d'utiliser le plus efficacement possible les nutriments qui leur sont disponibles. Le respect d'un bon plan de rotation des cultures permet également de briser les cycles des parasites et des maladies, ce qui donne des plantes plus saines et plus fortes et réduit ou élimine le besoin de pesticides pour traiter les problèmes.

**La culture intercalaire** associe des plantes aux caractéristiques différentes afin d'utiliser au mieux l'espace disponible dans le sol et au-dessus de la plate-bande. Les cultures intercalaires peuvent associer des plantes à maturation courte ou longue, à croissance érigée ou étalée, ou à racines pivotantes ou ramifiées.

**La plantation de succession** permet de prolonger la saison de récolte. En plantant les cultures à des dates échelonnées, on peut prolonger la saison d'un certain légume, réduire les pertes de nourriture dues à des cultures qui arrivent à maturité en même temps, et maximiser le potentiel de revenu si les cultures peuvent être vendues lentement.



# Rotation des cultures

## ÉTAPE 1.

Au cours de la première saison, plantez des **cultures FEUILLES** comme l'amarante, le brocoli, le chou, le chou-fleur, la bette à carde, le chou frisé ou les épinards. Ces cultures consomment beaucoup d'azote et se développeront bien dans une plate bande nouvellement préparée et amendée.

## ÉTAPE 2.

Au cours de la deuxième saison, plantez une **culture de FRUITS** comme le concombre, l'aubergine, la gourde, la pomme de terre irlandaise, le melon, le poivron, la citrouille, la courge ou la tomate, qui nécessitent moins d'azote que de nombreuses cultures à feuilles et plus de phosphore pour le développement des fleurs.

## ÉTAPE 3.

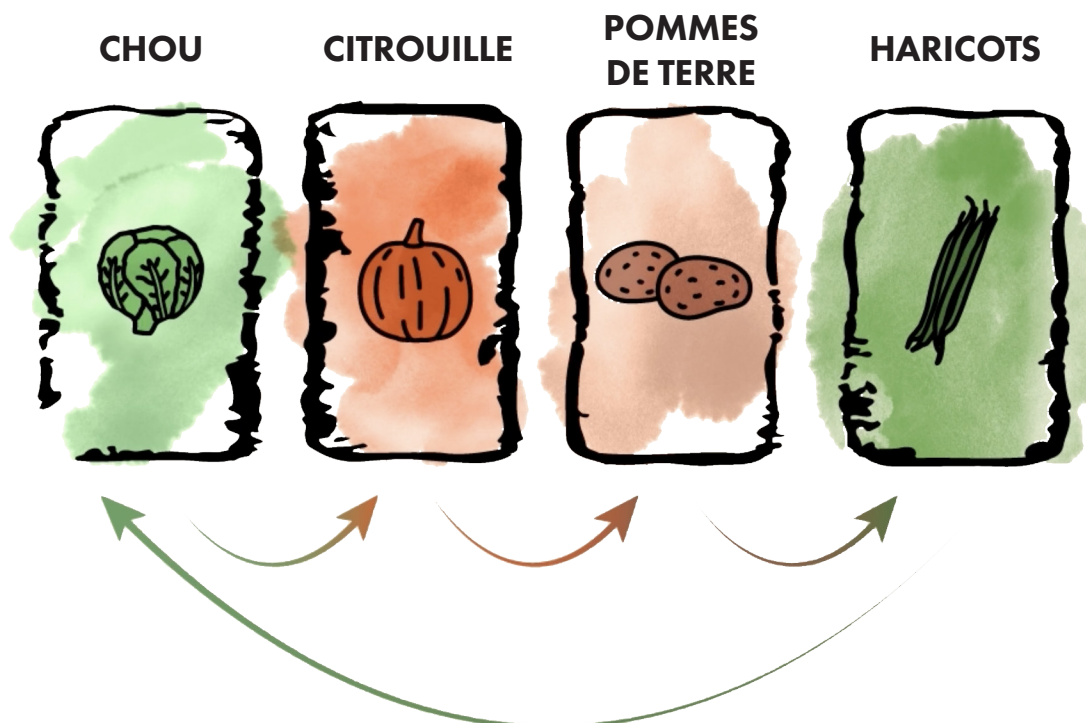
Au cours de la troisième saison, plantez une **culture à RACINES** comme la betterave, la carotte, l'ail, le poireau, l'oignon, le radis, l'échalote, la patate douce ou le navet. Les cultures à racines nécessitent moins d'azote que les cultures à feuilles et à fruits et plus de potassium pour le développement des racines.

## ÉTAPE 4.

Au cours de la quatrième saison, plantez **une LÉGUMINEUSE** comme des haricots, des arachides ou des pois. Les légumineuses réinjecteront de l'azote dans le sol grâce au processus de fixation de l'azote atmosphérique.

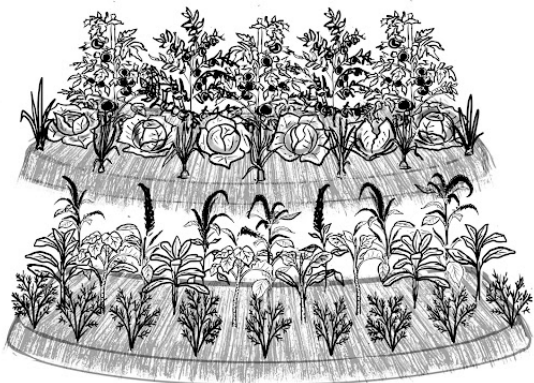
## ÉTAPE 5.

À la quatrième saison, recommencez le processus en plantant une **culture de FEUILLES**.



# Culture Intercalaire et Plantation de Succession

## Culture Intercalaire



Voici quelques-unes des pratiques importantes de la culture intercalaire:

- Planter ensemble des plantes à racines peu profondes et des plantes à racines profondes pour optimiser l'espace racinaire dans le profil du sol.
- Mélanger des cultures à croissance lente et rapide dans le même espace pour limiter la concurrence entre les racines et la lumière du soleil.
- Cultiver ensemble des plantes qui se nourrissent beaucoup et des plantes qui se nourrissent peu afin d'utiliser différents nutriments du sol.
- Incorporer des plantes aromatiques qui pourraient repousser certains parasites de la zone de culture.
- Planter des plantes à fleurs qui attirent les insectes bénéfiques (les " bons " insectes qui mangent les " mauvais " insectes).
- Planter des cultures ayant des habitudes de croissance et des tailles différentes pour utiliser pleinement l'espace de culture, par exemple des plantes grimpantes ou des plantes vignes, des plantes à croissance basse, des plantes hautes et des plantes couvre-sol étalées.

## Plantation de Succession

Exemple de plantation échelonnée avec de l'amarante:



### ÉTAPE 1.

Rassemblez des graines d'amarante locale.



### ÉTAPE 2.

Lissez et préparez les premiers tiers d'une plate bande.



ÉTAPE 3. Dispersez les graines, couvrez et arrosez

ÉTAPE 4. Attendez deux semaines.

ÉTAPE 5. Répétez le semis, la couverture et l'arrosage sur les tiers suivants du lit de jardin.

ÉTAPE 6. Attendez deux semaines.

ÉTAPE 7. Répétez l'opération pour le dernier tiers de la plantation.

ÉTAPE 8. Récoltez les premiers tiers du lit

Ce cours a été rendu possible grâce au généreux soutien du peuple américain par le biais de l'Agence des États-Unis pour le développement international (USAID). Le contenu est la responsabilité du prix SCALE et ne reflète pas nécessairement les opinions de l'USAID ou du gouvernement des États-Unis.